Nieuwsbrief van

Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding

Nellian Dijkema en medewerksters

De nieuwsbrief wordt onregelmatig verzonden, afhankelijk van wat er te melden is.
Beantwoord deze mail s.v.p. wanneer u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.

Nieuwsbrief voorjaar 2018

We versturen ca. 2x per jaar een nieuwsbrief aan belangstellenden, waarin we activiteiten opnemen waarvan we op de hoogte werden gesteld. Daarnaast is er een facebookpagina waarop recente informatie wordt geplaatst.
We nemen de aangeboden infomatie letterlijk over, met aanpassingen waar dat nodig is. Eventuele activiteiten die we zelf organiseren krijgen ook een plaats in de nieuwsbrief.
De informatie wordt in willekeurige volgorde vermeld.

17 maart uitvaartbeurs Memores in Martinikerk Groningen 10-16 u

MEMORES - 'Wat leeft er in de wereld van afscheid nemen, rouwen en herinneren? Wat zijn de mogelijkheden in de regionale en lokale uitvaartbranche? Tegenwoordig is afscheid nemen niet alleen een treurige aangelegenheid, maar staan we stil bij het leven van de overledene. Onder de noemer, 'Herinnering houdt levend', geeft Uitvaartbeurs Memorès antwoord op alle vragen'.

Hoewel we niet houden van grote beurzen gaan we dit jaar toch meedoen omdat we het belangrijk vinden dat de mensen achter een bedrijf worden gezien, zodat bezoekers kunnen ervaren of Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding hen aanspreekt.

6, 7, 8 april lotgenotenweekend Achter de Regenboog Noord

Uit ervaring weten we dat contact met lotgenoten in een periode van rouw ondersteunend kan werken om het verlies een plek te geven in het eigen leven. Het regionaal Steunpunt Achter de Regenboog Noord stimuleert dit lotgenotencontact door weekenden te organiseren voor gezinnen. Tijdens zo'n weekend wordt je als kind/jongere ingedeeld in een leeftijdsgroep. De ouders vormen een aparte groep.
We verblijven met z'n allen op één locatie, treffen elkaar met het eten en andere gezamenlijke activiteiten, maar doen ook een aantal activiteiten in groepsverband. Als gezin slaap je bij elkaar in een kamer. De diverse activiteiten zijn zoveel mogelijk afgestemd op de leeftijd van de betreffende groep. Alles vindt plaats in een sfeer van respect voor elkaar, een duidelijk programma en in een kleurrijke omgeving. Naast het feit dat we op verschillende manieren aandacht besteden aan wat er gebeurd is, wordt er ook plezier gemaakt en doen we leuke dingen. Het onderwerp waar we mee bezig zijn is vaak zwaar, maar de manier waarop we er mee aan de slag gaan niet.
Meer informatie: www.achterderegenboognoord.nl

21 april symposium 'Sterven - een levenskunst'

Hoe staan wij in het leven ten opzichte van het onontkoombare, de dood? Kunnen wij tijdens het leven ons voorbereiden op het sterven en de dood? Zoja hoe? Wat kunnen we doen om stervenden bij te staan? Wat kunnen we leren van hen bij wie het perspectief op de dood na een nabij-de-doodervaring is verschoven? Hoe leven we het leven met de dood: is dat een kunst?

Het Netwerk Nabij-de-Dood-ervaringen & de Werkgroep Symposium Noord van de voormalige Stichting Elisabeth Kübler-Ross presenteren in Groningen op zaterdag 21 april 2018 een symposium Sterven: een levenskunst. De dag duurt van 10:00–16:30 uur (inloop vanaf 9:15 uur). Gastsprekers zijn Ineke Koedam en Rinus van Warven. In het middag gedeelte kunt u deelnemen aan een van de workshops.

Meer informatie over het programma, sprekers, workshops en wijze van aanmelden vindt u op www.symposiumnoord.nl

Zaterdag 12 mei Stadsschouwburg Goningen: Manual Cinema: Ada/Ava

Deze Amerikaanse live-animatiegroep opende een paar jaar geleden het Noorderzon Festival. Met poppenspelers, tientallen poppen, overheadprojectors, camera's, filmschermen, geluidseffecten en livemuziek maken ze met 'ADA | AVA' een ontroerende film waar u bij zit. De oude Ada blijft na het verlies van haar tweelingzuster Ava hangen in de patronen van het leven dat ze samen hadden. Een reizend carnaval en een spiegeldoolhof doen haar echter belanden in een schimmenwereld tussen leven en dood. Gesitueerd in een vervreemdend landschap, creëert de groep een reis door het bovennatuurlijke en hetonvoorstelbare, in een voorstelling over rouw en melancholie.20.15 u
Meer: www. deoosterpoort.nl

27 mei inspiratiedag natuurbegraafplaats Hillig Meer

Tijdens de zesde Inspiratiedag – op zondag 27 mei 2018 – kunt u uitgebreid kennismaken met Landgoed Heidehof en Natuurbegraafplaats Hillig Meer. Ze laten u zien wat de natuur te bieden heeft, hoe ze haar op een duurzame manier onderhouden en welke mogelijkheden er zijn op het gebied van een 'groene uitvaart'. Ook Lotus is dit jaar aanwezig op de inspiratiedag.
Overigens: iedere eerste en derde zondag van de maand om 14.00 uur verzorgt Hillig Meer een rondleiding die u langs het ontvangsthuis, de natuurbegraafplaats en het Hillig Meer voert.

Wandelen, delen in rouw en verlies

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Wandelen in de natuur geeft rust en vermindert de stress in ons lijf. Het overlijden van een dierbare is één van de ingrijpendste gebeurtenissen die we als mens meemaken. Dat geeft veel stress. Dat is precies de reden waarom rouw- en verliesbegeleider Marian Ek uit Schildwolde samen met wandelcoach Phyl Hoogeveen uit Tjuchem een aantal keer per jaar een wandeling gaan organiseren voor mensen met een verlies. Kijk voor data op www.verliesenverbinding.nl

Diverse activiteiten

Neem een kijkje in de agenda's van Troost & Meer, Winschoten
of De Hofstee coaching, Garmerwolde

.....en: we zijn bezig met een nieuwe website waarop veel informatie te vinden is! Wordt in de loop van dit voorjaar geplaatst.

Onregelmatige nieuwsbrief van Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding, Nellian Dijkema en medewerksters

Bovenrijgerweg 19, 9797 TD Thesinge 050 3021731 of 06 53767142 www.lotusuitvaart.nl en facebook
informatie en vormgeving rondom de dood: Schoolholm 3, Groningen

Stuur deze mail retour s.v.p. wanneer u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen. We verwijderen uw adres dan uit ons bestand.