



De nieuwsbrief wordt onregelmatig verzonden, afhankelijk van wat er te melden is.  
Beantwoord deze mail s.v.p. wanneer u de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.



#### ◆◆◆◆ NIEUWSBRIEF NAJAAR 2018 ◆◆◆◆

Sinds 2015 versturen we ca. 2x per jaar een nieuwsbrief aan belangstellenden, waarin we activiteiten opnemen waarvan we op de hoogte werden gesteld. Daarnaast is er een [facebookpagina](#) waarop recente informatie wordt geplaatst.

We nemen de aangeboden informatie letterlijk over, met aanpassingen waar dat nodig is. Eventuele activiteiten die we zelf organiseren krijgen ook een plaats in de nieuwsbrief.

De informatie wordt in willekeurige volgorde vermeld. Onderaan is te lezen over ons 25-jarig bestaan in 2019.

#### ◆◆◆◆ VRIJDAG 2 NOVEMBER, BEGRAAFPLAATS SELWERDERHOF GRONINGEN ◆◆◆◆

Op Allerzielen, vrijdag 2 november is er tussen 18 en 20 uur op begraafplaats Selwerderhof een lichtjesroute, er is gelegenheid steentjes te beschilderen, er zijn kaarsen voor op het graf, wensballonnen en in en rond het theehuis is er muziek (een delegatie van het koor TheSingers uit Thesinge) en wat te drinken. Organisatie: begraafplaats Selwerderhof i.s.m. vrijwilligers van [Theehuis Selwerderhof](#).

#### ◆◆◆◆ ZONDAG 4 NOVEMBER: ALLERZIELENVIERINGEN THESINGE, WINSCHOTEN ◆◆◆◆

In Thesinge is er een Allerzielenviering op de begraafplaats aan de Molenweg. Tussen 18.30 uur en 20.00 uur bent u van harte welkom. De werkgroep Allerzielen creëert een ontmoetingsmoment op de begraafplaats met lichtjes, fakkels, olielampen en vuurkorven etc. Tevens is er gelegenheid voor het drinken van een "bakje troost" en het luisteren naar mooie muziek. O.a. met een delegatie van het koor TheSingers (waarin Nellian ook meezingt).

Winschoten 17.30 - 20.30: Alberta Kuil en Ank Witteveen creëren voor de 11de keer een sfeervolle en gastvrije ontmoetingsplaats op de begraafplaats Acacialaan en op het terrein van uitvaartcentrum Oost Groningen te Winschoten.

#### ◆◆◆◆ EXCURSIES NATUURBEGRAAFPLAATS HILLIG MEER 21 OKTOBER EN 16 DECEMBER ◆◆◆◆

21 oktober 10.00 uur Paddenstoelenexcursie 10.00 uur: Hoewel paddenstoelen het hele jaar door te vinden zijn, is de herfst natuurlijk het seizoen bij uitstek om paddenstoelen te bekijken. Paddenstoelenkenner Christina Roland neemt u op 21 oktober mee op excursie over Heidehof en [Hillig Meer](#). We vertrekken om 10:00 uur stipt vanaf het informatiebord bij het ontvangsthuis.

16 december IVN Winterwandeling 10.00 uur: Ook in de winter is de natuur volop aanwezig. Op 16 december verzorgt de IVN een winterwandeling op Heidehof en [Hillig Meer](#). Een Nationaal Park gids neemt u mee over het landgoed. Waterdichte schoenen en een verrekijker zijn aanbevolen.

#### ◆◆◆◆ ACTIVITEITEN TROOST & MEER, WINSCHOTEN ◆◆◆◆

Locatie: [Troost & Meer](#), Bosstraat 22 Winschoten, aanmelden [info@troostenmeer.nu](mailto:info@troostenmeer.nu) Een greep uit hun aanbod: 21 november 2018: Slaap, slapeloosheid en wat je er zelf aan kunt doen. Lezing Yvonne Arnts. Inloop vanaf 19.30 uur start 20.00 uur. 17,50 euro inclusief koffie/thee en mini flesje lavendelolie

woensdag 7 november, 5 december 2018, 9 januari 2019 Inloop koffieochtenden.

Troost & Meer biedt de gelegenheid aan mensen die een dierbare hebben verloren elkaar te ontmoeten, onder het genot van een kop koffie of thee. Je bent van harte welkom.

#### ◆◆◆◆ 4 NOVEMBER: ROUW IN BEELD, WORKSHOP IN DE POORT, GRONINGEN ◆◆◆◆

Zondagmiddag 4 november van 13-16 uur workshop met Marian Ek en Yke Radema. Na een meditatie of visualisatie ga je intuïtief aan het werk, waardoor je op een onbewuste laag dichtter bij jezelf komt. Dat kan d.m.v. een collage, mandala, intuïtief tekenen of schilderen. Je hebt geen ervaring nodig om iets op het papier te brengen.

#### ◆◆◆◆ WOENSDAG 7 NOVEMBER: BLOEMSCHIKKEN IN HAMELHUYS GRONINGEN ◆◆◆◆

Bloemschikken (en andere activiteiten, zie [www.hamelhuys.nl](http://www.hamelhuys.nl))

Op woensdag 7 november van 19:00 tot 21:00 kun je in het Hamelhuys komen bloemschikken. De kosten bedragen €10,- (incl. materiaal, koffie, thee, lekkers) Meld je aan via [info@hamelhuys.nl](mailto:info@hamelhuys.nl)

#### ◆◆◆◆ 17 NOVEMBER: WANDELEN, DELEN IN ROUW EN VERLIES ◆◆◆◆

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Wandelen in de natuur geeft rust en vermindert de stress in ons lijf. Het overlijden van een dierbare is één van de ingrijpendste gebeurtenissen die we als mens meemaken. Dat geeft veel stress. Dat is precies de reden waarom rouw- en verliesbegeleider Marian Ek uit Schildwolde samen met wandelcoach Phyl Hoogeveen uit Tjuchem een aantal keer per jaar een wandeling gaan organiseren voor mensen met een verlies. Kijk voor meer data en informatie op [www.verliesenverbinding.nl](http://www.verliesenverbinding.nl)

#### ◆◆◆◆ 9 DECEMBER WERELDLICHTJESDAG GRONINGEN ◆◆◆◆

Bij de vijver (met de stenen trappen) in het Noorderplantsoen in Groningen, die vol wordt met drijvende lichtjes. Lichtjes om kinderen die gemist worden, te herdenken. 'Onze' Janet werkt hieraan mee als vrijwilliger. (18.10 u, meer informatie <https://lichtjesdaggroningen.nl/sample-page/>)

#### ◆◆◆◆ LOTUS VIERT 25 JARIG BESTAAN IN 2019 ◆◆◆◆

In september 2019 is het 25 jaar geleden dat Nellian begon met het uitvaartwerk binnen het eigen bedrijf, wat nu bekend is als Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding. Dit vieren we door een aantal activiteiten te organiseren, waarvan onderstaande film de eerste is. Alle Lotus medewerkers (Nellian, Janet, Agnes, Ellen) zullen iets aanbieden met de andere (dan uitvaart-) vaardigheden die ze hebben. Dit aanbod wordt binnenkort apart verstuurd.

#### ◆◆◆◆ ZATERDAG 19 JANUARI: HUISKAMERBIOSCOOP IN THESINGE ◆◆◆◆

De dagen beginnen al te lengen, maar het is toch nog echt winter. Daarom een feel-good film bij knapperend haardvuur en met een glas glühwein. Bij Nellian thuis in Thesinge. Er is ruimte voor ca. 40 personen dus graag [aanmelden](#), en geef dan meteen door welke film je graag wilt zien, we draaien de film waar de meeste voorkeur naar uitgaat. De keus is: 'Intouchables' of 'As it is in heaven'. Aanvang 20.00 u, gratis.

