



Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding

**op zondag 26 mei 2019, 14.00 uur
bovenrijgerweg 19, 9797 td thesinge
kruidenwandeling en smeewortelzalf maken**



In mei bloeien er verschillende kruiden die we voor van alles kunnen gebruiken.

We maken een wandeling rond de boerderij waarbij Nellian iets zal vertellen over de kruiden die we zien en waarvoor ze te gebruiken zijn. Van de smeewortel graven we de wortels uit en maken daarvan een zalf, die heel goed te gebruiken is bij problemen met botten, spieren en pezen. Heel handig om in huis te hebben!

VAN HARTE WELKOM EN NEEM GERUST IEMAND MEE! GRAAG VAN TE VOREN OPGEVEN VIA INFO@LOTUSUITVAART.NL, ZODAT WE EEN BEETJE VOORBEREID ZIJN BIJ DE INKOOP VAN ZALFPOTJES EN OVERIGE MATERIALEN.

(opgave voor alle activiteiten kan ook in 1x via een google formulier, klik [hier](#) om het te openen.)